

医療従事者の監視下で自己採取のためにのみ使用可、自宅での使用は不可

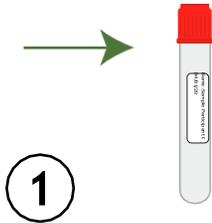
自己検体採取の手順

鼻腔（前鼻孔）検体採取

採取道具一式

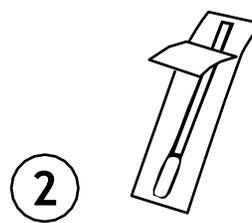


専用容器（液体入り）



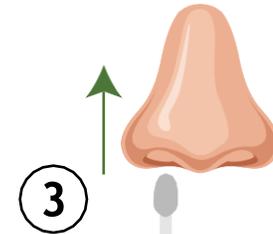
①

- 氏名と生年月日が記載されたラベルを検査依頼用紙の下部から剥がし、専用容器に貼ります。
- 事前記入済みのラベルが無い場合は、青または黒のペンで専用容器のラベルに名前と生年月日を記入してください。



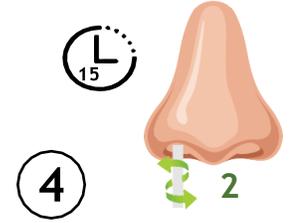
②

- スwabをパッケージから取り出し、スwabの先端には触れないでください！



③

- 頭を少し後ろにそらし、スwabを左の鼻腔に約1インチ（2.5cm）挿入します。



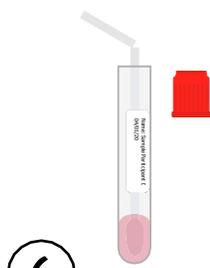
④

- 鼻腔（前鼻孔）の内側（鼻壁）全体にスwabを当てながら回転させます。これを2回行い、15秒間そのままにします。
- 同じスwabを使用して、右の鼻腔（前鼻孔）で同じ手順を繰り返します。



⑤

- スwabを持ったまま専用容器からキャップを取り外します。液体をこぼしたり飲んだりしないでください。
- スwabを専用容器に挿入し、先端が容器の底に触れ、スwabのシャフトが容器の縁に当たるようにします。



⑥

- スwabの取っ手を専用容器の側面に合わせ、ブレイクポイントで折ります。



⑦

- 専用容器のキャップを閉めて袋に入れます。必要書類が袋に入っていることを確認します（該当する場合）。袋を密封します。
- 採取袋と検査依頼用紙をボックスに入れ、蓋を閉じます。